КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ.

1.Які два основні розділи структури кросу?

2.За допомогою чого здійснюється пересування по місцевості?

3.Які бувають перешкоди в кросі?

4.Яке основне завдання кросу?

5.На яких дистанціях проводяться змагання стипль-чезі?

6.Ялі перешкоди є у стипль-чезі?